

BIEN ENVEJECIENDO

Cuidándonos para un futuro mejor

Promoción del envejecimiento activo y saludable en el medio rural

www.envejeciendobien.org

JORNADA DE PRESENTACIÓN

Taller de alimentación y gestión emocional **DÍA SALUDABLE**

Viernes 2 de julio de 11:00 a 13:00 horas

En el Centro de Día (CASA DE MAYORES) Avda. de los Prados ,16.
El Boalo



Talleres gratuitos

Al finalizar los talleres se obsequiará a los asistentes con regalos saludables

Colabora:



AYUNTAMIENTO
EL BOALO•CERCEDA•MATAELPINO



Información y contacto:

<http://envejeciendobien.org/>

Tel.: 915 985 698

info@envejeciendobien.org

<https://www.elboalo-cerceda-mataelpino.org/>

Tel.: 616377865

l.cubillo@bocema.org

